



Утверждаю:
 заместитель МДОУ
 «Детский сад № 85»
 Латыпова Р.Р.
 Приказ № 80-0
 от 29.08.2025 г.

**Режим дня
 на холодный период
 МАДОУ «Детский сад «85»
 2024-2025 учебный год**

Возрастн. группа Содержание	Время						
	1 младшая группа № 10 2-3 г	2 младшая группа № 4 3-4 г	Средняя группа № 1 4-5 л	Средняя группа № 2 4-5 л	Старшая группа № 3 5-6 л	Подготов. к школе группа № 5 6-7 л	Подготов. к школе группа № 6 6-7 л
Прием детей, осмотр, свободные игры. <i>В подготов. группах + утренний круг***</i>	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.57	07.00-08.06	07.00-08.15	07.00-08.27 ***	07.0-08.27 ***
Утренняя гимнастика	07.50-07.55 (в группе)	07.50-07.55	07.57-08.04	08.06-08.13	08.15-08.25	08.27-08.37	
Утренний круг	-	07.55-08.15	08.04-08.24	08.13-08.33	08.25-08.35	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	07.55-08.30	-	-	-	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.24-09.00	08.33-09.00	08.35-09.00	08.37-09.00	08.37-09.00
Занятия (игры, предметная деятельность и др.)	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30	09.00-09.30
Перерыв между занятиями	-	09.25-09.40	09.30-09.50	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10	09.40-10.10

**Режим дня
на холодный период
МАДОУ «Детский сад «85»
2025-2026 учебный год**

Возрастн. группа Содержание	Время						
	1 младшая группа 2-3 г	2 младшая группа 3-4 г	Средняя группа 4-5 л	Средняя группа 4-5 л	Старшая группа 5-6 л	Подготов. к школе группа 6-7 л	Подготов. к школе группа 6-7 л
Прием детей, осмотр, свободные игры. <i>В подготов. группах + утренний круг***</i>	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.57	07.00-08.06	07.00-08.15	07.00-08.27 ***	07.0-08.27 ***
Утренняя гимнастика	07.50-07.55 (в группе)	07.50-07.55	07.57-08.04	08.06-08.13	08.15-08.25	08.27-08.37	
Утренний круг	-	07.55-08.15	08.04-08.24	08.13-08.33	08.25-08.35	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	07.55-08.30	-	-	-	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.24-09.00	08.33-09.00	08.35-09.00	08.37-09.00	08.37-09.00
Занятия (игры, предметная деятельность и др.) Перерыв между занятиями	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30	09.00-09.30
	-	09.25-09.40	09.30-09.50	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10	09.40-10.10
	-	-	-	-	-	10.20-10.50	
Игры, предметная деятельность и др.	09.10-09.55	09.40-10.05	09.50-10.00	09.50-10.05	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.05	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15

Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30	10.10-11.40	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.55	10.50-12.10	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.15	11.45-12.20	11.45-12.20	12.00-12.30	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем оздоровительные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, уход за детьми)	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	-	15.30-16.30	15.30-16.30
Занятие в игровой форме Занятие***	15.35-15.45	-	-	-	15.30-15.55 ***	-	-
Вечерний круг	-	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.25-16.35	16.30-16.40	16.30-16.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10	16.40-17.10
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

